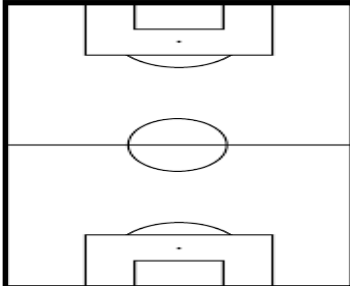
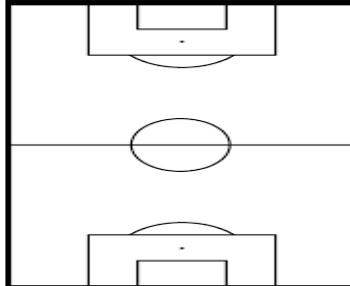
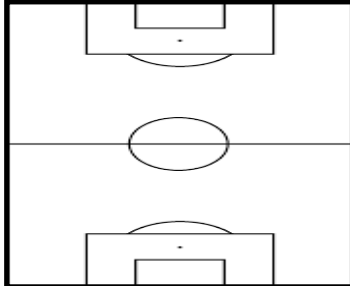
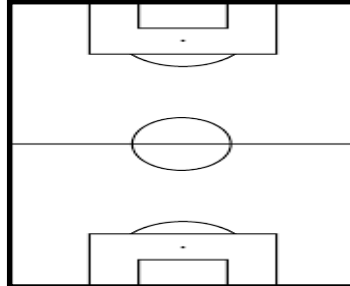


	TEMPORADA		Nº SESIONES		L	M	X	J	V	S	D
	PERIODO		RIVAL								
	Nº MICROCICLO		TIPO MICROCICLO								

OBJETIVOS	OBJETIVOS MACRO	OBJETIVOS MESO	OBJETIVOS MICRO
ATAQUE ORGANIZADO			
DEFENSA ORGANIZADA			
TRANSICIÓN OFENSIVA			
TRANSICIÓN DEFENSIVA			
ABP			
MENTAL - COHESIÓN			

SECUENCIACIÓN DE OBJETIVOS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1º TAREA							
2º TAREA							
3º TAREA							
4º TAREA							

ESTRUCTURAS A UTILIZAR	ESTRUCTURAS QUE UTILIZA EL RIVAL
	
	

INFORMACIÓN IMPORTANTE DEL RIVAL	
SISTEMA BASE	
JUGADORES DESTACADOS	
IDEA GENERAL OFENSIVA	
IDEA GENERAL DEFENSIVA	

		TEMPORADA		N° SESIONES		L	M	X	J	V	S	D
		PERIODO		RIVAL								
		N° MICROCICLO		TIPO MICROCICLO								
DÍA	MCB	MSB	OBJETIVOS Y TAREAS									
M	REINICIO JUEGO	PRESIÓN REINICIO	¿QUÉ QUEREMOS ESTE DÍA?									
	AT. JUEGO	DEF. ORG										
	SIT. FIN	DEF. AR	TAREA									
	TR. OF	TR. DEF	OBJETIVO PRIN.									
	ABP	ABP	OBJETIVO ESP.									
X	REINICIO JUEGO	PRESIÓN REINICIO	¿QUÉ QUEREMOS ESTE DÍA?									
	AT. JUEGO	DEF. ORG										
	SIT. FIN	DEF. AR	TAREA									
	TR. OF	TR. DEF	OBJETIVO PRIN.									
	ABP	ABP	OBJETIVO ESP.									
J	REINICIO JUEGO	PRESIÓN REINICIO	¿QUÉ QUEREMOS ESTE DÍA?									
	AT. JUEGO	DEF. ORG										
	SIT. FIN	DEF. AR	TAREA									
	TR. OF	TR. DEF	OBJETIVO PRIN.									
	ABP	ABP	OBJETIVO ESP.									
V	REINICIO JUEGO	PRESIÓN REINICIO	¿QUÉ QUEREMOS ESTE DÍA?									
	AT. JUEGO	DEF. ORG										
	SIT. FIN	DEF. AR	TAREA									
	TR. OF	TR. DEF	OBJETIVO PRIN.									
	ABP	ABP	OBJETIVO ESP.									
S	REINICIO JUEGO	PRESIÓN REINICIO	¿QUÉ QUEREMOS ESTE DÍA?									
	AT. JUEGO	DEF. ORG										
	SIT. FIN	DEF. AR	TAREA									
	TR. OF	TR. DEF	OBJETIVO PRIN.									
	ABP	ABP	OBJETIVO ESP.									