

**FECHA:**

**EQUIPO:**

**SESIÓN:**

INFO JUGADORES		(E) ENTRENA / (L) LESIÓN / (A) AUSENTE / (O) OTRO EQUIPO / (P) A PRUEBA			
1	5	9	13	17	21
2	6	10	14	18	22
3	7	11	15	19	23
4	8	12	16	20	24

OBJETIVO FÍSICO	OBJETIVOS TÉCNICOS		OBJETIVOS TÁCTICOS	
FÍSICO	OFENSIVOS	DEFENSIVOS	OFENSIVOS	DEFENSIVOS

TÉCNICA INDIVIDUAL		TÉCNICO - TÁCTICA COLECTIVA	
OFENSIVA	DEFENSIVA	OFENSIVA	DEFENSIVA

INFORMACIÓN CONCRETA DE LA SESIÓN		
CALENTAMIENTO	PRIMERA PARTE	PARTE PRINCIPAL

EJERCICIO 1:		
TIEMPO / ESPACIO		GRÁFICO
OBJETIVO		
DESCRIPCIÓN		
FUNCIONES STAFF		
FEEDBACK JUGADORES		

**FECHA:**

**EQUIPO:**

**SESIÓN:**

**EJERCICIO 2:**

TIEMPO / ESPACIO		<b>GRÁFICO</b>
OBJETIVO		
DESCRIPCIÓN		
FUNCIONES STAFF		
FEEDBACK JUGADORES		

**EJERCICIO 3:**

TIEMPO / ESPACIO		<b>GRÁFICO</b>
OBJETIVO		
DESCRIPCIÓN		
FUNCIONES STAFF		
FEEDBACK JUGADORES		

**EJERCICIO 4:**

TIEMPO / ESPACIO		<b>GRÁFICO</b>
OBJETIVO		
DESCRIPCIÓN		
FUNCIONES STAFF		
FEEDBACK JUGADORES		