

50 / 365

# TRANSICIONES - ATAQUES RÁPIDOS EN SUPERIORIDAD - DEFENSA ÁREA

## Nº JUGADORES

15

## FASES

Transición ofensiva

## TIPO

Ataque - Defensa

## ESPACIO

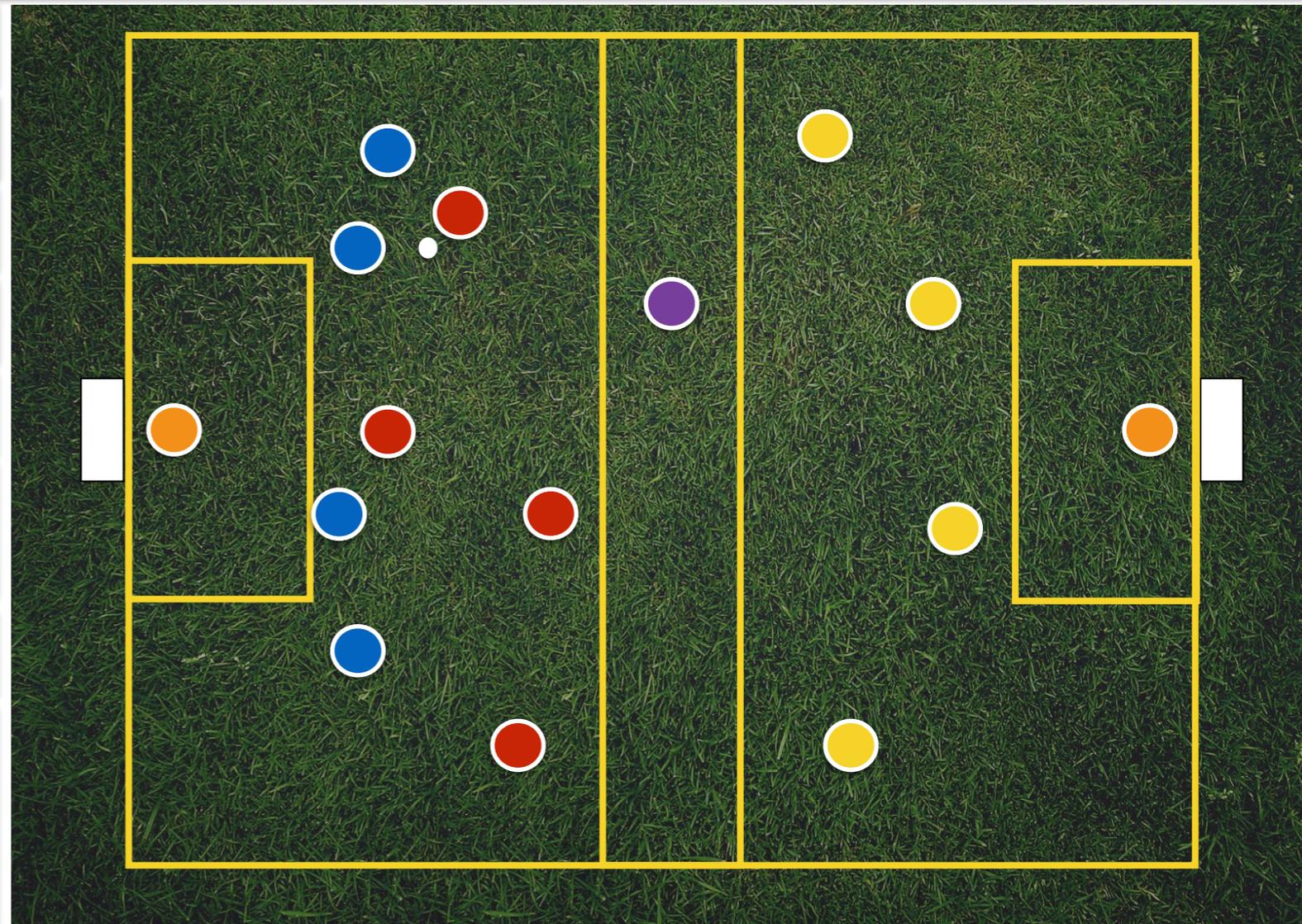
60 x 45

## OBJETIVO

Ataques rápidos  
Ocupación de zonas de remate y rechace  
Defensa de área

## REGLAS PROVOCACIÓN

Solo pueden atacar en la zona que corresponda 4 jugadores. Si el comodín ofensivo entra en la zona, uno de los jugadores del equipo atacante deberá retrasar su posición a la zona media, pudiendo participar desde ahí.



## DESARROLLO DE LA TAREA

Se establecen tres equipos de 4 jugadores, dos jugadores y un comodín ofensivo. Uno de los equipos comienza con la posesión del balón y deberá atacar en primera instancia ante una defensa de 4 jugadores organizada. Pueden ocurrir las siguientes situaciones: Gol: Se entrega un balón al equipo que ha anotado gol para que ataquen la otra portería. Robo o balón fuera: Se entrega un balón al equipo que defendía para que ataque la otra portería. Parada del portero: Entregará el balón al equipo defensor para que ataque la portería contraria. El equipo defensor solo podrá defender en su zona.

## LEYENDA

- EQUIPO 1
- EQUIPO 2
- EQUIPO 3
- COMODIN OFENSIVO

**¿CUANDO LA HE UTILIZADO?:** Tarea que hemos realizado normalmente miércoles en la parte principal o viernes dependiendo del día de partido. Como variante se puede introducir algún jugador más por equipo o priorizar algún tipo de llegada al área.



[alexortizentrenador@gmail.com](mailto:alexortizentrenador@gmail.com)



[@Alexortiz1987](https://twitter.com/Alexortiz1987)



[@Alexortiz\\_87](https://www.instagram.com/Alexortiz_87)



[/alexortizentrenador](https://www.youtube.com/channel/UC...)