# N° JUGADORES

## **FASES**

**14** (1 equipo de 8 + P vs 6)

Transición Ofensiva

#### **TIPO**

## **ESPACIO**

Rondo + Acción combinada

3/4 campo Fútbol 11

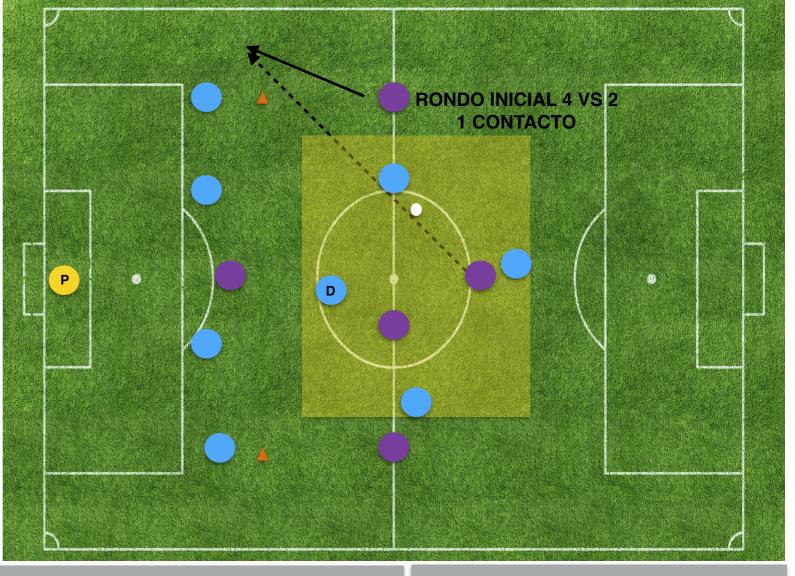
#### **OBJETIVO**

**Ofensivos**: Jugar en amplitud tras robo, centros laterales, ocupación de zonas de remate y de las zonas de posible 2° jugada.

## **REGLAS PROVOCACIÓN**

Los jugadores en posesión en el rondo inicial deberán jugar a 2 contactos máximo.

Los extremos del equipo defensor deberán iniciar el ejercicio en los costados de la zona del rondo para partir desde ahí tras la recuperación.



## **DESARROLLO DE LA TAREA**

El ejercicio comienza con un rondo 4 vs 2 en un espacio de 12x10 en el centro del campo. Cuando la pareja defensiva recuperé el balón, deberá jugar a una de las bandas (el lateral defensor deberá esperar que el balón salga de la zona del rondo para iniciar su acoso (pasivo). A partir del pase, se inician los movimientos de ocupación del espacio para centro lateral. El punta, los dos medios centros que defendían en el rondo y el extremo contrario buscarán ocupar los espacios prefijados de finalización y de rechace para posible segunda jugada. Al igual que los tres jugadores de la línea defensiva restantes (excepto lateral que salta) y uno de los jugadores ofensivos del rondo defenderán la jugada.

## **LEYENDA**

EQUIPO 1

**EQUIPO 2** 

¿CUANDO LA HE UTILIZADO?: Tarea que utilizamos los viernes incluyéndola en la parte principal. El por qué de tener a los extremos cerrados antes de iniciar el ataque tiene como objetivo que partan de posiciones más reales cuando el equipo se encuentra en defensa organizada.

@Alexortiz1987







