

33 / 365**Juego de Posesión - Velocidad de circulación - Paredes - Tocar y mover****Nº JUGADORES****17** (2 equipos de 6 + 5)**FASES**

CICLO COMPLETO JUEGO

TIPO

Juego de Posesión

ESPACIO

38 x 38 metros

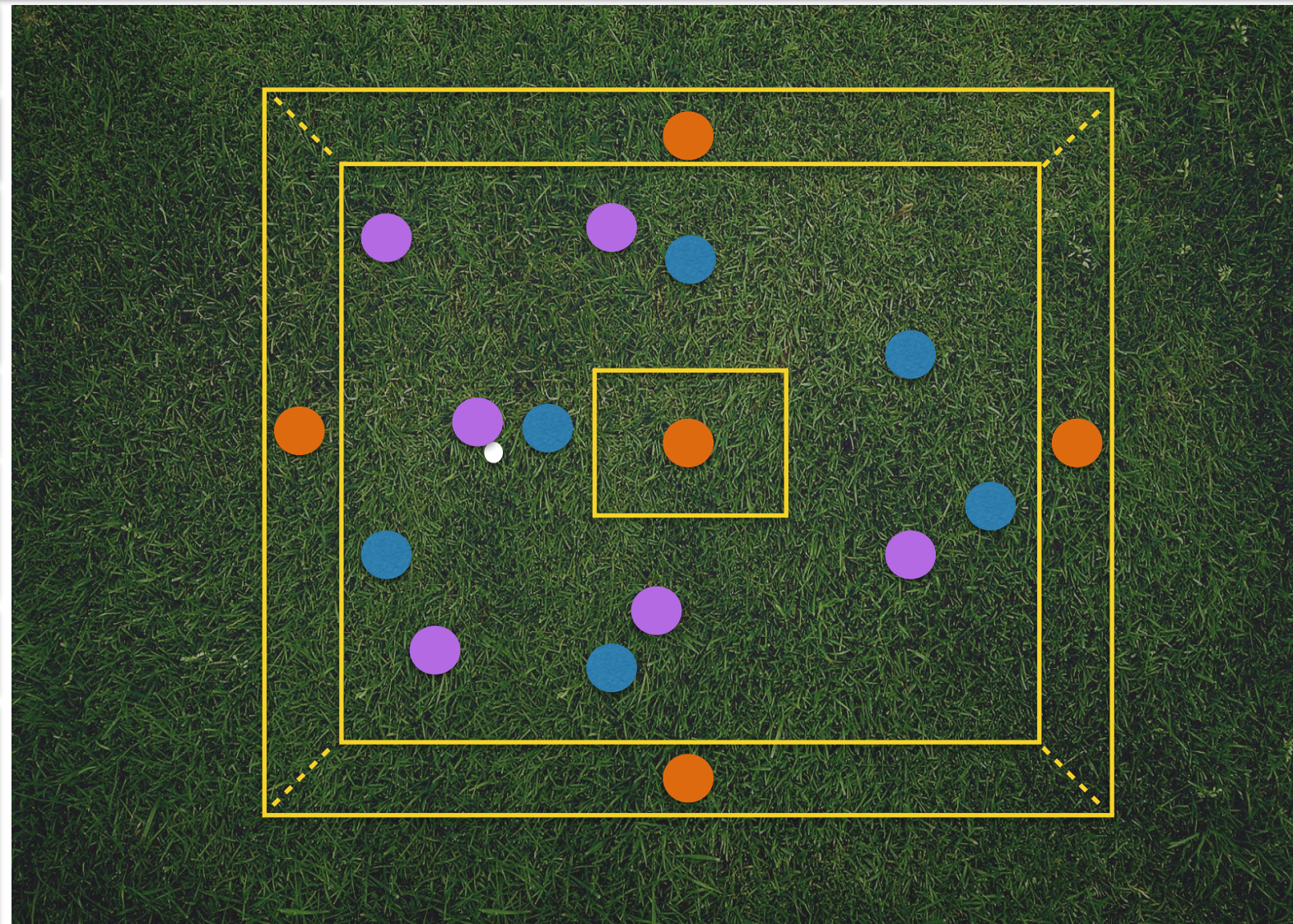
OBJETIVO

Ofensivos: Mantener posesión en superioridad, circular a zonas menos pobladas, paredes, hombre libre.

Defensivos: Defensa en bloque, acoso a par e impar

REGLAS PROVOCACIÓN

Todos los jugadores de ambos equipos juegan a 2 contactos. Los comodines juegan a 1 solo contacto y no podrán salir de sus zonas de actuación.
Los jugadores del equipo que actúa como defensor puede robar el balón a los comodines

**DESARROLLO DE LA TAREA**

Se establecen dos equipos de 6 jugadores más 5 comodines en posiciones fijas. Uno de los equipos comenzará con la posesión y deberá, ayudado por la superioridad que representan los comodines, mantener el balón en su poder y conectar con los 5 comodines (4 exteriores y 1 interior). Si durante la posesión se produce un cambio de posesión, habrá un cambio de rol entre los equipos. Cuando el balón vuelva a poder del equipo que inicio la posesión, deberán a volver a conectar con los 5 comodines, no valiendo las conexiones anteriores con ellos. **Sistema de puntuación:** Jugar con los 5 comodines sin perder la posesión = 1 punto

LEYENDA

- EQUIPO 1**
- EQUIPO 2**
- COMODINES**

¿CUANDO LA HE UTILIZADO?: Tarea que hemos incluido cualquier día de la semana como iniciación a la parte principal y en sesiones en las que la posesión y la velocidad de circulación iban a ser protagonistas. Juego de posesión en el que buscamos provocar una gran velocidad de circulación del balón. El objetivo de poner una línea limitante delante y detrás a los comodines es para que obligarles a jugar cercanos al espacio de juego.

alexortizentrenador@gmail.com[@Alexortiz1987](https://twitter.com/Alexortiz1987)[@Alexortiz_87](https://www.instagram.com/Alexortiz_87)[/alexortizentrenador](https://www.youtube.com/channel/UC...)