27 / 365

Acciones Combinadas - 3º Hombre - Centro lateral - Desmarques - Remates

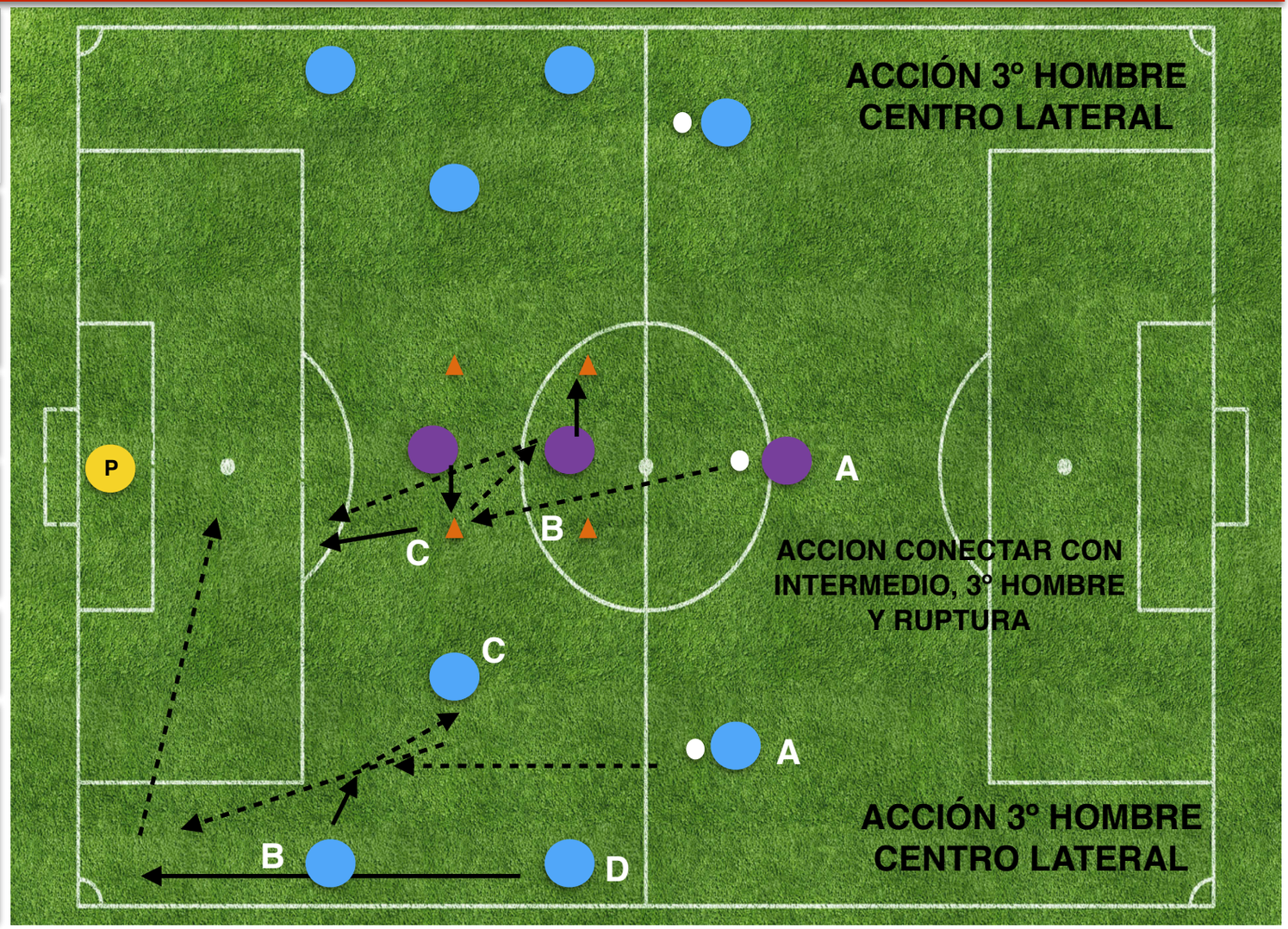
Nº JUGADORES	FASES
22	-
TIPO	**ESPACIO**
Acciones Cominadas	3/4 campo

OBJETIVO

Ofensivos: Concepto de tercer hombre, centros laterales, desmarques de ruptura, remates, coordinación y orientación corporal.

REGLAS PROVOCACIÓN

Siempre se realiza una acción de banda (derecha o izquierda) a la vez que la acción central.
La rotación de los jugadores en la misma estación se realizará de la siguiente manera (A pasa a B, B pasa a C… y así sucesivamente)



DESARROLLO DE LA TAREA

Para que ambas acciones vayan coordinadas. Primero comenzará la acciónn central y acto seguido la lateral.
Secuencia de pases en Acción 3º Hombre + Centro Lateral: **1)** A pasa el balón al desmarque de apoyo de B. **2)** B realiza una dejada al jugador C, este controlará mientras D esta realizando un desdoblamiento a B. **3)** C pasa el balón en profundidad a D para que este realice un centro lateral al área.
Secuencia de pases en Acción Conectar con Intermedio, 3º hombre y Ruptura: 1) B da una línea de pase a derecha o izquierda. **2)** C, en función del movimiento de B va al lado contrario y recibe un pase de A. **3)** C realiza una dejada a B y acto seguido tira un desmarque de ruptura. **4)** B da un pase en profundidad para C que recibe y finaliza. **5)** **C sale del área y vuelve a entrar para rematar el centro de la acción lateral.**

LEYENDA

- JUGADORES BANDA
- JUGADORES INTERIORES
- MOVIMIENTO BALÓN
- MOVIMIENTO JUGADOR

¿CUANDO LA HE UTILIZADO?: Acciones combinadas con innumerables variantes. Este tipo de acciones combinadas las solemos realizar los viernes en función de como pensamos que vamos a obtener más llegadas a área contraria. En el caso presentado, combinamos las llegadas con desdoblamiento y centro lateral con las de dejada y ruptura del punta.

alexortizentrenador@gmail.com @Alexortiz1987 @Alexortiz_87 /alexortizentrenador