Rondo 3º Hombre - Posesión en superioridad - Conectar zonas Nº JUGADORES FASES 12 (6 vs 4 + 2) CICLO DE JUEGO COMPLETO TIPO ESPACIO Rondo 35 X 20 m

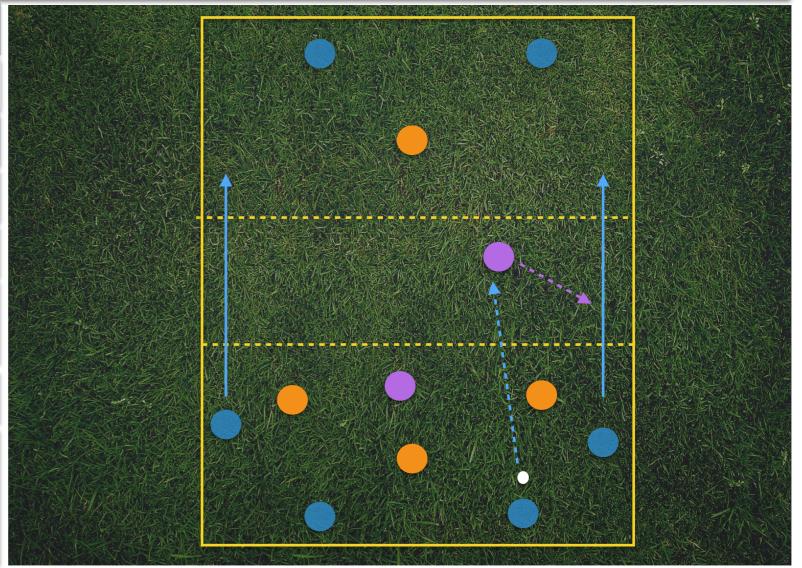
OBJETIVO

Ofensivos: Mantener posesión, conectar zonas, concepto de 3º hombre. **Defensivos**: Evitar relaciones por el interior del dispositivo + Seguir marca activa

REGLAS PROVOCACIÓN

Máximo 3 defensores en la misma zona.

Para cambiar el balón de una zona a otra se deberá pasar por la zona central a través de la utilización del concepto de 3º hombre (Jugador A conecta con Comodín y este conecta con un jugador C ya orientado y perfilado)



DESARROLLO DE LA TAREA

Se dispondrán los jugadores como en el gráfico (6 jugadores en posesión + 4 jugadores defendiendo + 2 comodines ofensivos, los cuáles siempre estarán ubicados en zonas distintas). La tarea comienza con el mantenimiento y circulación de los jugadores de posesión en la zona activa, y tendrán que llegar con el balón controlado de una zona lateral a la otra. Para ello, tendrán que asociarse con el comodín en zona media y que éste, descargue sobre un tercer hombre para enlazar con la zona alejada. Una vez que el balón se encuentre en la zona contraria, volverán a formarse, gracias al movimiento de los jugadores, un 5 vs 3 para comenzar la acción.

LEYENDA

EQUIPO 1

EQUIPO 2

COMODÍN OFENSIVO

¿CUANDO LA HE UTILIZADO?: Tarea que hemos realizado cualquier día de la semana, previo a cualquier juego de posición o juego de posesión en el que los conceptos de circulación y 3º hombre se repitan. Al utilizar 12 jugadores, podemos realizar 3 repeticiones intercambiando los roles de los futbolistas en cada una de ella para que formen actúen como poseedores, defensores y comodines.

@Alexortiz1987







